

第45回 荻窪病院 みんなの健康講座

# 自分らしく生きるためのヒント

## ～生活習慣病・認知症～



日時 **12月7日(土)**

14:30～16:15 (入場開始14:15～)

講演1

14:30～15:15



## 見直そう 生活習慣

荻窪病院 慢性心不全看護認定看護師:中村友美  
慢性疾患専門看護師:大森優子

講演2

15:30～16:15



## みんなで知ろう 認知症

荻窪病院 認知症看護認定看護師:照井友喜恵

場所:荻窪病院 7階レストラン

※当日午後シャトルバスの運行はございません

申し込み先 荻窪病院地域連携室

**03-3399-0257**

9:00～17:00(月～金)

9:00～12:00(土)

要予約  
先着80名  
入場無料

※台風など天候不順により、ご来場者様の安全が確保できないと判断した場合、またその他何らかの理由により本講座の開催を中止させて頂くことがあります。開催につきましては、当院ホームページにて最新状況をご案内いたしますので、ご確認頂きますようお願いいたします。



主催:医療法人財団 荻窪病院 後援:杉並区